

Radite li pritisak na svoje dijete?

prijevod sa engleskog i prilagodba, Boris Traljić

Anketa je preuzeta od Amateur Swimming Association iz Velike Britanije.

Ako na jedno ili više pitanja odgovorite sa DA, možda radite pritisak na svoje dijete. Bitno je shvatiti da je uloga roditelja da cijelo vrijeme podržavaju svoje dijete i osiguraju mu pozitivna iskustva.

- Je li pobjeđivanje važnije vama nego vašem djetetu?
- Kad vaše dijete loše pliva jeste li razočarani, kroz govor tijela, ton glasa, očito?
- Mislite li da vi trebate ohrabrivati svoje dijete prije natjecanja?
- Mislite li da je pobjeđivanje jedini način da vaše dijete uživa u plivanju?
- Prakticirate li analizu neposredno nakon natjecanja ili treninga?
- Osjećate li da prisiljavate svoje dijete da ide na trening?
- Osjećate li potrebu sudjelovati u treniranju misleći da možete bolje od trenera?
- Mislite li da bolje od trenera možete odabrati discipline za nastup na natjecanju?
- Osjećate li antipatiju prema oponentima vašeg djeteta?
- Jesu li ciljevi vašeg djeteta važniji vama nego njemu?
- Dajete li materijalne nagrade za plivačka postignuća?